



Fachgruppe
Physiotherapie bei
Multipler Sklerose

Jahresbericht 2022 zuhanden der GV 2023

Liebe Mitglieder der FPMS
Liebe Kolleginnen und Kollegen

Das Vereinsjahr 2022 gestaltete sich für den Vorstand wieder sehr aktiv, etliche Projekte und Vorhaben nahmen Formen an und konnten in die Tat umgesetzt werden.

Der Vorstand hat sich fünf Mal zu Online-Vorstandssitzungen sowie zu einer Klausurtagung in BL getroffen.

An der Klausurtagung hat der Vorstand sich über die bevorstehende Publikation der Standardisierung des mMMT und das Update der MS Active App ausgetauscht. Die MS Active App hat nun einen eigenen Button auf unserer Homepage. Ein grosses Dankeschön an dieser Stelle an Nanco van der Maas und Jasmin Reinhardt für ihren ausserordentlichen Einsatz!

Als Hauptthema der Klausurtagung wurde das weitere Vorgehen bezüglich der Ausbildung der FPMS-Supervisionstherapeuten und CAS-Assistentinnen/Referentinnen (Fachexpertinnen) definiert. Eine offizielle Information zu diesem Angebot folgt an alle Mitglieder.

Des Weiteren waren wir mit einem Stand am State of the Art im KKL in Luzern anwesend, um die App zu präsentieren. Danke auch hier an Jasmin Reinhardt für ihren tollen Einsatz.

Auch die Standardisierung des mMMT nach Steinlin Egli nimmt so weit Formen an, als dass dieses Projekt am 24. April mit seinem Manuskript dem Verleger abgegeben werden kann.

Ebenfalls konnten wir unseren spezifischen MS Befundbogen digitalisieren, sowie den MSQPT im Rahmen der MS Active App.

Über weitere Aktivitäten der Fachgruppe berichten nun die Kommissionen.

Bericht Kommission Weiterbildung

(Leitung Ursula Biland-Thommen)

Jahresbericht 2022 Kommission Weiterbildung

Die Kommission Weiterbildung hat im Jahre 2022 mehrere Online-Sitzungen abgehalten. Die Themen waren die Organisation von Weiterbildungen für unsere Mitglieder, die Organisation der regionalen Fachaustausche sowie die Kontrolle der Fortbildungsnachweise.

Im Rahmen der digital durchgeführten GV vom 26.3.22 stellte uns Sylvie Ferchichi ihre Masterarbeit zum Thema «Studie des 6 Minuten Gehtests auf einer Strecke von 6 Metern» vor.

Am 21. September 22 folgte die Tagesfortbildung zum Thema «Clinical Reasoning und Behandlungsstrategien bei MS Betroffenen mit starker Beeinträchtigung» mit Regula Steinlin Egli und Ursula Biland-Thommen.

Die Fortbildung «Atemtherapie und Atemunterstützung bei Patienten mit MS – Theorie und praktische Anwendung» von Frau Martina Grinzinger konnte nach zweimaligem Verschieben endlich am 12. November in Burgdorf stattfinden.

Beide Fortbildungen waren gut besucht und waren geprägt durch das aktive Mitwirken der Teilnehmenden.

Am 17.11.22 boten wir mit Jasmin Reinhardt eine digitale Frage und Antwort Stunde zur MS Active App an. Auch wenn nur wenige teilnahmen, ergaben sich angeregte Diskussionen. Um die Mitglieder der FPMS auch weiter bei der Benutzung der MS Active App zu unterstützen, planen wir am Donnerstag, 4.5.23 eine weitere solche digitale Stunde, in der Jasmin Reinhardt zuerst die wichtigsten Features der App vordemonstriert, um danach Fragen zu beantworten sowie eure Anregungen entgegenzunehmen.

Im Jahr 2022 durften wir die Kolleginnen der französischen Schweiz unterstützen, zwei Kurse zu organisieren. Mehr dazu erfahrt ihr von Corinne Jotterand.

Im Jahr 2022 fanden wieder diverse regionale Fachaustausche statt. Herzlichen Dank an alle, die dieses Angebot möglich machen.

Die Fortbildungskontrolle der Aktivmitglieder wurde im 2022 wieder durchgeführt. Nach der Corona-bedingten Unterbrechung der Kontrolle war sie dieses Jahr doch eher harzig und die Mitglieder mussten mehrmals an das Einsenden der Fortbildungsbestätigung erinnert werden. Trotz dieser Reminder haben einige Mitgliedern keine Fortbildungsbestätigung eingereicht und wurden als Folge von der Therapeutinnenliste gestrichen. Wer nicht mehr auf der Liste aufgeführt ist, kann durch das Einsenden der Bestätigung von 5h Fortbildung im Bereich der Multiplen Sklerose jederzeit wieder auf der Liste aufgeschaltet werden. Herzlichen Dank an Sandra Wiedmer, die dieses Jahr besonders viel Arbeit in diesem Bereich aufwenden musste.

Wie jedes Jahr möchte ich mich an dieser Stelle bei meinen beiden Kommissionskolleginnen Claudine Berclaz und Sandra Wiedmer ganz herzlich für die gute und unkomplizierte Zusammenarbeit bedanken. Ich freue mich auf ein weiteres gemeinsames Vereinsjahr.

Sig. Ursula Biland-Thommen

Bericht Kommission Mitgliederbetreuung

(Leitung Chantal Droz Heitz)

Per Ende 2022 hatten wir fünf Austritte aus der Fachgruppe, meistens aufgrund Pensionierungen und dazu kamen vier neue Mitglieder, CAS-Absolventinnen. Somit sind wir aktuell 126 aktive Mitglieder, d.h. minus eins im Vergleich zum Vorjahr. Die Rehaklinik Tschugg AG (ehemalige Bethesda Klinik) und die Reha Rheinfelden sind nach wie vor Kollektivmitglieder.

Die Arbeit der Kommission besteht v.a. aus Kommunikation zwischen dem Vorstand und den Mitgliedern. Dies in Form von versenden von Einladungen und Administration von Kursen, dem Versand

von Newslettern und allgemeinen Informationen. Die Koordination zwischen der Fachgruppe und dem WBZ, bezüglich Anmeldung von neuen Mitgliedern, Austritten und Mutationen, gehören auch zu den Aufgaben der Kommission.

Wir sind auf eine schnelle und unkomplizierte Zusammenarbeit angewiesen. Zum Glück funktioniert dies sehr gut und ich möchte mich bei allen Beteiligten recht herzlich bedanken.

Sig. Chantal Droz Heitz

Bericht Bereich Forschung, Homepage, MS Active App (Leitung Nanco van der Maas)

Auch im Jahr 2022 stand die MS Active App im Zentrum unserer Arbeit. Obwohl bereits im März die App im App- und Playstore zu Verfügung stand, wurde bis im September noch weiter an der App gearbeitet: Fehler wurden behoben und Abläufe verbessert. Aufgrund der Rückmeldungen überarbeiteten wir das Design der App nochmal vollständig und verfassten eine ausführliche Bedienungsanleitung in drei Sprachen (D, F und I). Final planten wir gemeinsam mit Marie-Theres Ott von der Schweizerischen MS-Gesellschaft die offizielle Lancierung der App am Tag der Physiotherapie, dem 08.09.2022. Die MS-Gesellschaft widmet seither eine Homepage-Seite der App, die von der App-Entwicklergruppe (Jasmin Reinhardt, Deborah Oberhammer, Nanco van der Maas und Peter Bruins) mitgestaltet wurde. Im November 2022 fand ein Q&A online statt, welche dem Entwicklerteam wertvolles Feedback generierte und offene Fragen der Mitglieder beantworten konnte. Dieser Austausch mit den Mitgliedern war gewinnbringend und wird zukünftig wiederholt.

Die überaus lobende Kritik der Zeitschrift Physiopraxis über die MS Active App hat das App-Team sehr gefreut: «Die App ist ein hervorragendes Beispiel für eine gut gemachte und inhaltlich sinnvolle Anwendung zur Gestaltung eines individuellen Eigentrainings. Die Gestaltung und Umsetzung können eine Blaupause für die Entwicklung ähnlicher Apps für andere Krankheitsbilder sein.»

An dieser Stelle danken wir:

Der Firma Skyscraper und Peter Bruins für die Umsetzung unserer Ideen.

Marie-Theres Ott und Tommy Sokol von der MS-Gesellschaft für die Unterstützung bei der Bekanntmachung der App.

Der MS-Gesellschaft und speziell Christoph Lotter für die Unterstützung bei der Realisierung des Projekts.

Unseren Übersetzerinnen Corinne Jotterand und Lara Tamò für ihren nicht einfachen und arbeitsintensiven Beitrag sowie dem Vorstand der FPMS für ihre Unterstützung.

Die Studie über den mMMT (modifizierten manuellen Muskelfunktionstest) durch Lara Dibba, Ergotherapeutin in Kantonsspital Aarau, unter Beteiligung der FPMS wird im Moment ausgeführt. Sie untersucht den Einfluss eines Tester Trainings mit einem Handbuch auf die Reliabilität des mMMT. Die Resultate sind im Jahr 2023 und die Publikation im Jahr 2024 zu erwarten.

Im Oktober 2022 übernahm Jasmin Reinhardt die Betreuung, Weiterentwicklung und Bekanntmachung der App von Nanco van der Maas, der an der GV 2023 aus dem Vorstand der FPMS austreten wird. Jasmin betreut seit Dezember 2022 auch die Homepage der FPMS.

Sig. Nanco van der Maas, Jasmin Reinhardt

Bericht der Welschschweiz (Leitung Corinne Jotterand)

Au cours de l'année 2022, plusieurs formations ont été proposées par le PSEP.

Le 7 mai 2022, la formation « Pratique mentale par Imagerie motrice et SEP » et le 11 juin 2022 « SEP et physio : les outils d'évaluation indispensables » se sont déroulées à Lausanne dans le l'Institution de Plein Soleil. La majorité des participants n'étaient pas membres du PSEP. Espérons que cela contribuera à faire connaître l'existence du PSEP en Romandie.

Le 18 mars dernier, la formation « Les outils indispensables » a été à nouveau proposée. Nous pensions réellement pouvoir intéresser suffisamment de monde. Hélas cela n'a pas été le cas et la formation a donc dû être annulée.

Pour le moment aucun autre cours, organisé par le PSEP, n'a été planifié cette année.

L'offre d'échange professionnelle reste ouverte. La publicité pour ces rencontres est faite régulièrement par roundmail au sein de notre association, et en Suisse romande elle est également transmise plus largement aux thérapeutes indépendants et au CHUV. Elle n'attire pas beaucoup de nos membres francophones, mais a fonctionné, par le passé, auprès des physiothérapeutes indépendants.

Sig. Corinne Jotterand

Bericht der italienischen Schweiz (Leitung Lara Tamò)

Anche durante quest'anno tutte le newsletter e le informazioni ai membri sono state tradotte in italiano.

Nel 2022 l'App MS Active è stata pubblicata, anche per i terapisti e i pazienti italofofoni è una grande ricchezza avere questo moderno Tool! Per utilizzare al meglio tutte le funzioni è possibile scaricare il manuale d'uso sia sul nostro sito www.fpms.ch che sul sito della Società Svizzera Sclerosi Multipla.

Martedì 7 giugno 2022 si è tenuto online un incontro di scambio professionale. Le due ore sono state moderate da Lara Tamò ed erano presenti altri quattro terapisti (1membro, 3 non membri). L'obiettivo, oltre che a creare una rete di lavoro, è di poter offrire delle formazioni anche nella Svizzera Italiana. Gli incontri di scambio professionale si terranno anche nel 2023.

Ringrazio di cuore tutto il comitato per l'ottimo lavoro di gruppo durante tutto l'anno!

Auch in diesem Jahr wurden alle Newsletter und Informationen für die Mitglieder ins Italienische übersetzt.

Im Jahr 2022 wurde die MS Active App veröffentlicht. Auch für italienischsprachige Therapeuten und Patienten ist dieses moderne Hilfsmittel ein großer Gewinn! Um alle Funktionen voll nutzen zu können, können Sie das Benutzerhandbuch von unserer Website www.fpms.ch sowie von der Website der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft herunterladen.

Dienstag, den 7. Juni 2022, fand online ein Fachaustausch statt. Die zwei Stunden wurden von Lara Tamò moderiert und vier weitere Therapeuten (1 Mitglied, 3 Nicht-Mitglieder) waren dabei. Ziel ist es nicht nur, ein Netzwerk zu schaffen, sondern auch Ausbildungen in der italienischsprachigen Schweiz anbieten zu können. Auch im Jahr 2023 werden Fachaustausche stattfinden.

Ich danke dem Vorstand für die hervorragende Zusammenarbeit während des Jahres!

Sig. Lara Tamò

Conférence des groupes spécialisés CGS

In dieser Gruppe wurden wir auch im Jahre 2021 vor allem durch Brigitte Marthaler vertreten. An dieser Stelle wiederum ein grosses Dankeschön für ihren treuen Einsatz und ihr grosses Engagement.

Last but not least möchte ich all meinen VorstandskollegInnen für die immer konstruktive, unkomplizierte, zuverlässige und bereichernde Zusammenarbeit danken. Im vergangenen Vereinsjahr hat sich das reibungslose, schnelle und gute Teamwork einmal mehr bestätigt. Wir waren gefordert zeitnah gewisse Dinge abzuklären, zu organisieren und zu realisieren. Durch die gut genutzten Stärken und Fähigkeiten jedes Einzelnen haben diese herausfordernden Aufgaben jederzeit sehr gut funktioniert. Ich freue mich sehr mit diesen tollen KollegInnen in das bevorstehende, neue Vereinsjahr zu starten. Danke für Eure Unterstützung und Euer Vertrauen!

Sig. Simone Lagler, Präsidentin FPMS